

Perguntas frequentes sobre a COVID-19

Perguntas frequentes sobre o coronavírus COVID-19.

O que é o coronavírus?

Os coronavírus são uma grande família de vírus, porém somente vários tipos são conhecidos como os que geralmente causam infecções em pessoas, tais como esses coronavírus humanos comuns que geralmente causam doenças respiratórias de leves a moderadas (como o resfriado comum). Novos coronavírus humanos, como os da síndrome respiratória aguda grave (SARS, por suas siglas em inglês), da síndrome respiratória do Oriente Médio (MERS, por suas siglas em inglês) e o da COVID-19 podem causar sintomas mais graves. Acredita-se que a COVID-19 tenha se transmitido de animais para humanos, mas agora está ocorrendo transmissão de pessoa para pessoa.

Como é espalhado?

Ainda não é claro como a COVID-19 se transmite facilmente de pessoa a pessoa. Os coronavírus humanos se transmitem, de forma mais comum, de uma pessoa infectada para outras pessoas através de gotículas respiratórias, incluindo:

- Através do ar, ao tossir ou espirar;
- Contato pessoal próximo, tal como o toque ou o aperto de mãos;
- Tocar um objeto ou superfície que contenha o vírus e, depois, tocar boca, nariz ou olhos antes de lavar as mãos.

É similar ao modo como a influenza ou outras infecções respiratórias são transmitidas. Até que saibamos mais sobre a facilidade com que a COVID-19 se transmite entre as pessoas, os profissionais de saúde podem usar equipamentos de proteção pessoal especiais (por exemplo, máscaras e proteção ocular) ao avaliar um paciente, caso houver preocupação com a infecção pela COVID-19.

Quais são os sintomas?

Ainda estamos aprendendo sobre como a COVID-19 afeta as pessoas. Os sintomas podem surgir em apenas 2 dias ou em até 14 dias após a exposição. Os sintomas das pessoas com infecções da COVID-19 incluíram, em princípio:

- Febre
- Tosse
- Falta de ar

Se você viajou de/para países com um Alerta de viagem de COVID-19 e apresenta sintomas de febre ou doença respiratória dentro de 14 dias após sua viagem, entre em contato com seu médico antes de ir ao consultório ou ao pronto-socorro e informe-os sobre suas viagens e sintomas recentes. Você também pode entrar em contato com a Divisão de Serviços de Saúde Pública de NH pelo número 603-271-4496, caso tiver perguntas ou inquietudes.

Como posso proteger-me e proteger aos demais?

Há passos que você pode seguir para reduzir seu risco de ficar doente por infecções respiratórias virais, e ajudar a prevenir a transmissão de infecções aos outros, que incluem:

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Use um desinfetante para as mãos à base de álcool, caso água e sabão não estiverem disponíveis.

- Cubra sua boca e nariz com um lenço de papel ao tossir ou espirrar, e jogue fora esse lenço de papel no lixo e lave suas mãos.
- Não toque seus olhos, nariz ou boca sem lavar as mãos.
- Quando estiver fora de casa, mantenha uma distância de 6 pés, no mínimo, entre você e os outros. Isto é chamado de distanciamento social.
- Fique em casa e não vá à escola ou ao trabalho se você tiver febre ou não se sentir bem.
- Evite contato próximo com pessoas que estejam doentes.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies.
- Vacine-se contra a gripe - nunca é tarde para proteger-se contra a gripe.

Acho que estou com a COVID-19, o que devo fazer?

Se você desenvolver febre e sintomas de doença respiratória, tais como tosse ou falta de ar, você deve telefonar com antecedência para o seu médico. Seu médico determinará se você precisa fazer o teste para a COVID-19.

Qualquer pessoa com sintomas da COVID-19 que não tenha feito o teste e pode controlá-la em casa, deve autoisolar-se até:

- Pelo menos 7 dias depois da primeira aparição dos sintomas, E
- Pelo menos 72 horas (3 dias) após a recuperação - a qual é definida como o desaparecimento da febre sem o uso de medicamentos anti-febris e a melhora dos sintomas respiratórios.

[Faça um planejamento em caso de ficar doente:](#)

- Consulte o seu plano de saúde para mais informações sobre [observar sua saúde para sintomas indicativos da COVID-19](#).
- Permaneça em contato com os demais, por telefone ou e-mail. Você pode precisar pedir ajuda a amigos, família, vizinhos, trabalhadores comunitários de saúde, etc., se você ficar doente.
- Determine quem pode prestar assistência se o seu cuidador ficar doente.